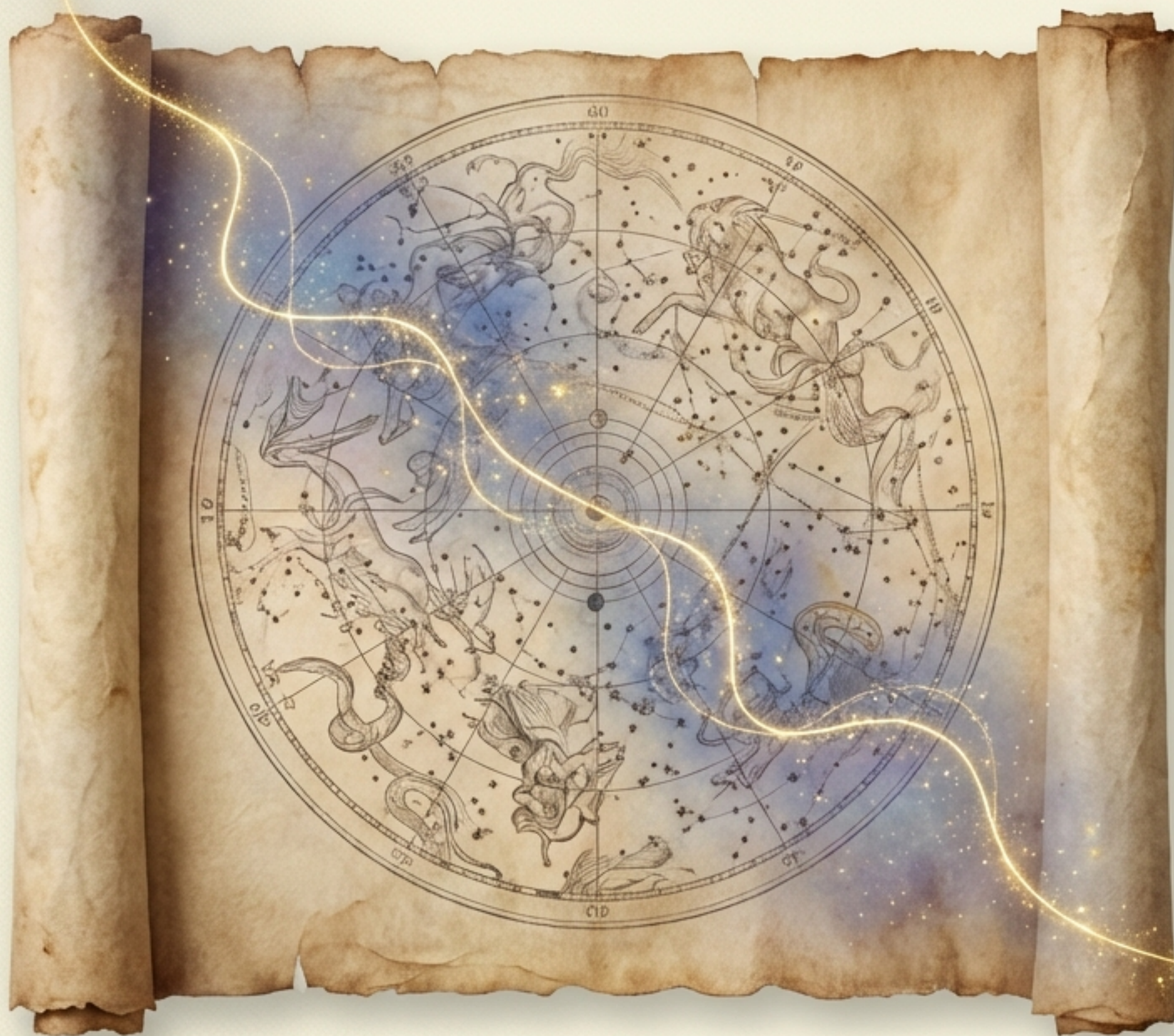


Zohar: A Arquitetura Mística da Criação

Uma jornada visual através dos segredos do Gênesis, revelados pela Cabalá.



Com base em excertos do Livro do Zohar, Parashat Bereshit.



O Cosmos como um Texto Sagrado

O Livro do Gênesis narra a criação do mundo físico. O Zohar, a obra fundamental da Cabalá, revela uma camada mais profunda: a arquitetura espiritual que sustenta toda a existência. Cada versículo, cada palavra, é um portal para os princípios cósmicos que governam a realidade.

“Pois o Zohar não explica o literal; ele desvenda a alma da Torá.”

Cormorant Garamond: “O Potencial Adormecido da Terra”

"Pois, a princípio, está escrito: 'Era informe e vazia', significando desolada e vazia... então, no terceiro dia, foi adequadamente fornecida com sementes, grama, plantas e árvores. Finalmente, ela as produziu no sexto dia." (Zohar 160).

O *Zohar* ensina que a Terra continha todas as suas 'forças' e 'descendentes' em estado latente. A vida não foi criada *ex nihilo* no sexto dia, mas sim ativada. A Criação é um processo de desdobramento e revelação de um potencial que já estava armazenado, aguardando o momento certo para se manifestar.



160. ר' אלעזר אומר, כל חילין הוּוּ בארעא. ולא אפיקת חילתא, ואינן תולדותיה. עד יום הששי, דכתיב חוצא הארץ נפש חיה, ואו תנמא וְחַא כתיב וְחוצא הארץ רשא, אלא אפיקת הקון חילתא לאתגישבא בדקא ואות, ופלא הוּוּ נגזו בה עד ראשיתך, דהא בקדמיתא בתוב צדיא וריקמא ככראמו, ולכבר אחתקנת, ואתיישבת וקבילת ורענ, ורשאין ועשבין ואילבין בדקא ואות, ואפיקת לון לבתר. ומאורות תבי גמי לא שטשו וחורא דלחון עד ראשיתך.

Insight Místico: O universo opera sob um princípio de tempo divino e ativação sequencial. A Luz do Criador libera o potencial da existência em estágios perfeitamente orquestrados.

A Dança Cósmica dos Luminares: Uma Harmonia Quebrada

"A palavra Me'orot (Luminárias) é, portanto, escrita sem um Vav, de modo que significa 'maldições'. O ajuste na grafia ocorre porque a serpente fez com que a terra fosse amaldiçoada..." (Zohar 161).

No quarto dia, o Sol (o firmamento do céu) e a Lua foram criados para iluminar juntos. No entanto, a intervenção da 'serpente' (a força entrópica do cosmos) causou uma separação e diminuição, introduzindo a imperfeição. O Zohar revela essa falha cósmica na grafia da palavra 'Luminárias', que pode ser lida como 'Maldições', conectando a desarmonia celestial com a maldição sobre a terra.

161. יְחִי אֶרֶץ בְּרִקְיעַ הַשָּׁמַיִת, לֹא־לֵא לֹא חֲוִיָּא בִּישׁוּא, דִּיאֲטִיל זַחְתָּמָא, וְעֵבֶר פְּרִיחָא, לֹא מְשַׁמֵּשׁ שְׁמוּשָׁא. בְּסִיחָרָא. מֵאוֹרֵת לִוְוִטִין, וְעַל נָא גְרִים דִּאֲתַלְסִינָא, אֶרְוִיא, דְּכִתִּיב אֶרְוִחָא הָאֶרֶסָה, וְכֵן כָּךְ מֵאֶרֶץ בְּחִיב.

162. יְחִי, הָחִי מֵאֶרֶץ דְּשִׁיחָרָא, רְקִישׁ שָׁמַיִם דְּרָא שְׁמֶשֶׁק, וְתִרְוִיחָהּ בְּגִלְלָא הָרָא, לֹא־נִוְוִוָּא לֵאֲנוּחָרָא עֲלֵמִין, לֵעִילָא וְתִנָּה, מְשַׁמֵּעַ דְּכִתִּיב עַל אֶרֶץ, לֹא כְחִיב בְּאֶרֶץ, חֲמֶשֶׁמֶשׁ, לֵעִילָא וְתִנָּה, חִישְׁבֵּן הַכֹּלָא בְּסִיחָרָא הוּא.

Insight Místico: A imperfeição no mundo físico é um reflexo de uma desarmonia em um nível espiritual superior. A própria Torá contém os códigos dessa realidade.





A Lua: O Espelho para o Cálculo Divino

"Rabbi Shimon disse que as medidas numéricas, a determinação de períodos e os cálculos intercalares são todos feitos de acordo com a lua... a partir desta base, um homem pode prosseguir e compreender o cálculo em níveis mais elevados." (Zohar 163)

Embora o Sol represente um princípio superior, é a Lua (*Malchut*, o mundo físico) que serve como base para todos os cálculos sagrados: as estações, os dias, os festivais, o Shabat. O *Zohar* explica que, ao dominar os cálculos baseados na Lua, a humanidade ganha a chave para compreender os mecanismos espirituais mais elevados.

163. רבי שמעון אסר, גימטריאות וחשבון הקופות ופזמין. כנלא הוא בפיחרא, רחא לעילא לאו אחת, אפר לו רי אלעזר, ולא, וחא במה חושבנן ושיצורין קצדי חבריא, אסר לו, לאו חב"י, אלא חושבנא קיסרא בפיחרא, ופספן יסול בר נש לפזרע לעילא, אפר לו וחא בחיב נחוי לאמות ותקונים, אסר לו, לאחת בחיב, חסר, אפר לו חא ופספן וקת, אפר לו חתין פלחון דיתרון ביה צדוקסא זא, האפסלנא קכלא, אפל חושבנא כנלא בפיחרא חוא.

164. תא חווי נקודה חר אית, ונחפן שייותא לפממו, חוא פח נלו דחחיא נקודה, לא אחריע, לח רחחחח לפפז, וקית נקודה לעילא חח, ולא חוזנליא זל, ולא אחריע, ופחפן שרחדא למשז, כל שחפ ופופקא, חבי ונזי אית נקודה לחח דחגליא, ופחפן חוא שרחדא לכל חקופחא, וכל פזן, נפל רא, חבא חוא אקר לכל ופפחו, ופחחחחח, נקדשא, נחפן חזר, חחפן לסיחור, אונן דקקיא ביה, חחק ליה לנילא, דחחחח ופפח חחחחח בח' אלקים ונז.

Insight Místico: O mundo físico não é uma ilusão a ser descartada, mas o ponto de partida necessário para a ascensão espiritual. O estudo do microcosmo revela os segredos do macrocosmo.

Os Habitantes Invisíveis: Anjos da Criação

“Pássaro’ refere-se a Michael, de quem está escrito: ‘e um dos serafins voou para mim’. ‘Voar’ (ye’ofef) é dito sobre Gabriel... É Eliyahu quem está continuamente sobre a terra... Ele voa com quatro asas.” (Zohar 166)

O versículo “Que as águas fervilhem com enxames” (Gênesis 1:20) é interpretado pelo Zohar como uma referência aos inúmeros anjos que interagem com a humanidade. O texto identifica anjos específicos em metáforas bíblicas: Michael como um “pássaro” dos Serafins, Gabriel associado ao voo rápido, e Eliyahu como uma presença constante na terra, com quatro asas que correspondem às quatro palavras de um versículo em Malaquias.

165. שָׂרָצוּ הַמִּיִּם שָׂרָעַן וּפֶאֱ הַחַדָּה, אָמַר רָא לִיעֹר,
הוּ אֱוֹקְמָה, הוֹעִינֵנוּ מִסִּין רַחֲרִישׁוֹ וְאַלְחִיד בְּנוֹפָנָא
לְעֵשׂוֹא, וְהָא אֹמַר, וִיעוֹף יִיעוֹפֵף עַל יִאֲרָץ, וִיעוֹף
מִכְבִּי לֹא אָרָא וְעֵבֶרָף.

אמר רבי רבי שמועון רנא הוא, ועוף דא מִכְבִּאל,
רְבִיתִיב, וִיעוֹף אֵלִי אַחֵר מִכְּ הַשְּׂרִיפִים. וִיעוֹפֵף דָּא
בַּחֲחֵלָה בְּכַתִּיב וְהוֹאִישׁ בְּבִרְיָאֵל אֲשֶׁר לֹאִיזִי בַּחֲנוֹן
אִשְׁחַת תִּרְדִּי בְרֵעָא, עַל הָאֲרִיץ, דָּא אֵלִיתָ,
עַל אֲשֶׁר הָיִחוּ. בְּרִי טַסְטִינִין, כַּחֲנִיבֵר הָרוּחַ. יִשְׁאֲךְ
אֲשֶׁר חֵלֶת אֶ אָדָא, חֵר ה' חֵר, יִשְׁאֲרִי תִרְדִּין, עַל
אֲשֶׁר חֵלֶת, לֹא אָרָא עֲרֵבֵע.

Insight Místico

O universo está repleto de forças conscientes que executam a vontade divina. A linguagem profética é a chave para decodificar suas identidades e funções.



O Anjo da Morte e o Guardião da Cura

“O Anjo da Morte foi criado no segundo dia... “sobre a terra” refere-se ao anjo Raphael, que está encarregado de curar a terra... através de Raphael, a terra é curada e se torna habitável para o homem.”
(Zohar 167)



O Zohar identifica o “anjo da morte” (mencionado no Gênesis como a escuridão sobre o abismo) com o anjo **Uriel**. Paradoxalmente, este mesmo anjo é responsável pela Terra através de sua manifestação como **Raphael** (“Deus cura”). A força que preside sobre o fim também preside sobre a renovação e a cura que torna a vida possível.

167. על פני, דא מלאך המות, דהוא אחשׁיך פני
עלמא, וכתיב ביה וחשך על פני תחום, רקיע
השמים, בדאמון, עולה ומשטין וכו. אמר רבי
אבא, והא מלאך המות בשני אחברי, אלא, על
הגגין, דא רפאל, דיהוה ממנא לאסוותא, דרראא,
לכלוניה אתרפיאת ארעא, וקיים בר שש עלה ורפי
דכל חיליה, על פני רקיע השמים דא אוּרִיאל.
וכלא הוא בקרא.

Insight Místico: Na arquitetura divina, forças opostas são frequentemente duas faces da mesma moeda.
A destruição e a cura emanam de uma única fonte espiritual.

A Alma da Criação: Israel e as Nações



“E toda criatura viva (Nefesh Chayah) que se move’ refere-se à criação da Nefesh de Yisrael... As almas de outras nações idólatras originam-se de onde? Suas almas vêm da face da esquerda, que as contamina.” (Zohar 169-170)

O Zohar interpreta ‘grandes criaturas marinhas’ (Gênesis 1:21) como os setenta ministros angélicos que governam as nações do mundo. Em contraste, a ‘criatura viva’ (*Nefesh Chayah*) refere-se especificamente à alma de Israel, que emana diretamente do ‘Santo, bendito seja Ele’. As almas das outras nações, segundo esta interpretação, derivam de uma fonte espiritual de ‘impureza’ associada à ‘face da esquerda’.

172. נאמר אלקים תווא בשם זה פה כלדש אישוע: בשב ארנתו אר אלות ואמר רבי אלקנת נח אכזי אלנו, לית ושראל, נח אמת אכרי לם פסמו. כלל לתא חוקי הקדא בתקנת המירות תסנד תסתנמי עב איוס אמו אה נא בדקאמרה.

171. נאמר אלקים תווא בשם ארמנה כלחון שאר ארננין ארננין חוקיו נכני לאמר רבי אלעזר, וי חד מעורנין דמות חענש חזא חאי מסנין, לזה נמטי קתינאן עלאה, ראי רבי אלצרתו, נשה חוא איליני לזין תסתמנדי עלחר וניה אחר חיא בדקאמון.

171. נאמר אלקים תווא בשם ארמנה כלחון שאר ארננין תמוז אלד חחר ואמר רבי אלעזר, תווי רפי מסיין, תיחו רבי ישראל, נאמון תסתנני, רבי ישראל, ויאנינו, מין ממווד מענו אילין חיא תמוזן שכראלסו עליו נשה חיא בדקאמון.

Insight Místico:

A origem espiritual de uma alma determina sua natureza e propósito no drama cósmico.

Chochmah

‘Façamos o Homem’: O Vaso da Sabedoria Superna

‘Façamos o Homem à nossa imagem e semelhança’ indica que o Homem foi feito das seis direções que compreendem tudo... O Homem foi feito para que pudesse receber a sabedoria superna e santa.’ (Zohar 172)

O plural ‘Façamos’ indica que o Homem é uma síntese de toda a estrutura espiritual superior (*Zeir Anpin*), compreendendo as seis direções cósmicas. Ele foi criado ‘macho e fêmea’ para espelhar a união dos princípios divinos e se tornar um receptáculo para a Sabedoria (*Chochmah*) e a Alma (*Nukva*) que fluem dos mundos superiores.

172. "נַעֲשֶׂה אָדָם בְּצַלְמֵנוּ כְּדִמוּתֵנוּ", דֹּאֲתַכְלִיל בְּשֵׁית סְטָרִין, בְּלִיל מְכֻלָּא, בְּגִוּוֹנָא וְלַעִילָא, בְּשֵׁיִסּוּ מִתְקַנֵּן, בְּרוּא דְּהַכְמַתָּא, בְּרָקָא וְאוֹת, כֹּלָא הַקּוֹנָא עֲלָא. נַעֲשֶׂה אָדָם, רוּא דְּכַר וְנוֹקְבָא, כֹּלָא בְּחַכְמַתָּא קְרִישָׁא עֲלָא. בְּצַלְמֵנוּ כְּדִמוּתֵנוּ, לְאַשְׁתַּכְלֵלָא דָּא בְּדָא, לְמַחְוֵי הוּא הִוְדְּאֵי בְּעֲלָמָא, שְׁלִים עַל כֻּלָּא.

Insight Místico

A humanidade não é apenas uma criatura entre outras; é o ponto focal da Criação, projetado para conter e revelar a consciência divina no mundo físico.

A Perfeição do Plano Divino: ‘E Eis que Era Muito Bom’

“Estas palavras corrigem a omissão das palavras ‘era bom’ no segundo dia... Os colegas explicaram que ‘era muito bom’ se refere à morte.” (Zohar 173)

A expressão ‘muito bom’ só aparece no sexto dia, após a criação do Homem. O Zohar explica que isso serve para ‘corrigir’ o segundo dia (o dia em que a morte/o Anjo da Morte foi criado), onde a frase ‘era bom’ foi omitida.

Isso revela que, da perspectiva do Criador, que vê o fim desde o início, até a morte é ‘muito boa’ e parte integrante de um plano perfeito.

Insight Místico

A sabedoria cabalística nos convida a transcender a percepção humana limitada de ‘bem’ e ‘mal’ para vislumbrar a perfeição e o propósito em todos os aspectos da existência, incluindo a morte.

173. וַיֵּרָא אֱלֹקִים אֶת כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה, וְהִנֵּה טוֹב מְאֹד, הִבָּא אֶתְתִּיקוֹן, מִה דְּלֹא אֶתְמַר כִּי טוֹב בְּשֵׁנִי, בְּגִין דְּאֶתְבְּרִי בֵּיה מוֹתָא, וְהִבָּא אֶתְמַר וְהִנֵּה טוֹב מְאֹד, וְאִזְלָא כְּמָה דְּאֶמְרִי הִבְרִיא, וְהִנֵּה טוֹב מְאֹד זֶה מוֹת.

Shabat: A Coroa da Criação e o Segredo do Mundo Superno

“E ele descansou no sétimo dia” refere-se ao segredo do mundo por vir. ... No livro de Rabbi Yessa, o Ancião, ele diz que “E abençoou...” refere-se ao Sumo Sacerdote, que abençoou-o após o primeiro santuário.” (Zohar 182-183).

O Shabat é o ponto culminante da Criação, o segredo do “mundo que há de vir”. A bênção e a santificação do Shabat estão ligadas ao fluxo de energia divina dos mundos superiores, representado pelo Sumo Sacerdote. O descanso de Deus no Shabat simboliza a estabilização e a perfeição de todas as forças criadas. É o dia em que o Jubileu (mundo superior) e o Descanso (mundo inferior) se encontram.

182. וַיִּשְׁבּוּת בַּיּוֹם תְּשַׁבִּינִי, פְּנוּתוֹת, כְּבִנְיָדוֹרְגִיז דְּמֹת, בִּיא יִשׁוּרָא, דָּא יִשׁוּרָא, דְּתַדְמָאוּ בְּכוּ הַעֲלָמָא.

1. הַמְּפָרֵךְ וְכִדּוּת וְגַחַל מְהֻשִּׁיא לְבָרִישָׁא, בְּרִישׁוּא, לְזִמְיָן דְּוִיּוֹנוֹ רָעוּ בְּרוּחַ, מְרַלְפִי לְשִׁתְּלִיטָה וְזִלִּים יִטְהַרְעַת תְּבוּז מְרָה שְׁפִיטָה לְגִיפּוּרָה בְּגִיפּוּחָא.

185. כִּי בּוּ שְׁבוּת, בִּיא שְׁבוּת, בְּנוּגָה, לְוִיחִי דָא, אֲשֶׁר שְׁבַחַת, בּוֹא, בִּיא הַעֲלָאִין, לְוִיחִי מְבַרְהָ אֱלֹקִים, וּוְתַגְאִין, מְבַלְלִיא. דְּעִשׂוֹת, וְזִטְלָה אֲמַר. וְזִיּוּרָא, לְשִׁנָּה מְנוּמָה. לְעִשׂוֹר, לְאַמּוֹר, מְמוּךְ לְאַוְקוּגָה עֲבִידַת. לְעִשׂוֹת, דְּמַעֲמָה עֲבִידַת הַבְּלָא.

Insight Místico: O Shabat não é uma mera pausa, mas uma ativação espiritual semanal que permite à humanidade e ao cosmos se conectarem com sua fonte e propósito final.





Torá: O Instrumento da Criação e a Sustentação do Mundo

*"Aquele que se ocupa da Torá todos os dias merece um lugar no mundo vindouro, e é considerado como se tivesse construído o mundo...
Através da Torá, o mundo foi construído e concluído." (Zohar 177)*

O Zohar ensina que o Criador usou a Torá como o projeto para a Criação. Portanto, o ato humano de estudar a Torá é uma forma de participação contínua no ato de criar. Aquele que se dedica à Torá está, de fato, fortalecendo as fundações espirituais sobre as quais o universo se sustenta. A sabedoria (Chochmah) e o entendimento (Binah) encontrados na Torá são as ferramentas que preservam os mundos.

177. ובמה יובי ליה לבר נש להרוא נהורא,
באורייתא, דכל מאן דאשהדל באורייתא בכל
יומא, יובי למחוי ליה חולקא בעלמא דאתי,
וזהב ליה באלו באוי עלמין, דהא באורייתא
ארבי עלמא נאשתכלל, זהיד ה' בחכמה יסר
ארץ בון שענים זום יוח, נכתיב נאחקל אצל אסול
עילמין, וקיים ליה, נחא חוי, ברוחא עבד קרשא
ברין הוא עלמא, וכרוחא מתקיימא, רוחא האיוון
דלסאן באורייתא, וכל שכן רוחא התבל הרבני דבי
רב.

Insight Místico: Cormorant Garamond

A humanidade tem um papel ativo e indispensável na manutenção do cosmos. Através do estudo sagrado, o homem se torna um parceiro de Deus na obra da Criação.

O Santuário no Tempo: A Paz Protetora do Shabat

“Esses espíritos incompletos... Por que eles não foram completados? Porque a santidade se aproximou... e eles não puderam ser completados e permaneceram defeituosos. Eles temem o Santo Nome e suam de medo ao mencioná-lo.” (Zohar 190)

190. ותא חזי הגי ברין, פגומין אינן, מעיללא ומחחא, ובגני כן לא מתחבקן לעילא, ולא מתחבקן לבתא, ואלין דכתיב בחו אשר בריא אלקים, לעשות דלא אשתלימ אמן וזעילא, ותתות, ועל דא, ביוא אשתכללו ויחיו פגמין, שיטופ טרדנים, קאמחולת וכלא וכלחו אתדבקו ביה אתחילא אנני, ומנססין מעינא הבגי ושה נמטניית קון לקבליחו לאבאא לון, תלת לון במלצרי ששרי העלת לון בבגי לון נאר אוקמה.



No crepúsculo do sexto dia, antes que o Shabat fosse santificado, espíritos foram criados sem corpos, permanecendo 'incompletos' e 'defeituosos'.

Quando a santidade do Shabat desce, desce, essas forças negativas não têm poder e não podem se aproximar. O Shabat cria um campo de paz e perfeição que repele o caos.

190. ותא חזי הגי ברין, פגומין אינן, מעיללא ומחחא, ובגני כן לא מתחבקן לעילא, ולא מתחבקן לבתא, ואלין דכתיב בחו אשר בריא אלקים, לעשות דלא אשתלימ אמן וזעילא, ותתות, ועל דא, ביוא אשתכללו ויחיו פגמין, שיטופ טרדנים, קאמחולת וכלא וכלחו אתדבקו ביה אתחילא אנני, ומנססין מעינא הבגי ושה נמטניית קון לקבליחו לאבאא לון, תלת לון במלצרי ששרי העלת לון בבגי לון נאר אוקמה.

Insight Místico: A observância do Shabat constrói um “escudo de luz” protetor, criando um oásis de ordem divina em meio à entropia do mundo material.

A Paz que Tudo Abrange: O Descanso do *Shabat* para Todos os Mundos

"No Shabat, o bastão do supervisor do Gehinom não está no mundo, e a paz é declarada em todos os lugares. ... a paz se espalha por todos os lados. E mesmo os ímpios no Gehinom têm descanso." (Zohar 193-194)

Mundo Superior



Mundo Físico



Gehinom



A santidade do Shabat é tão poderosa que seu efeito é sentido em todas as dimensões, tanto acima quanto abaixo. A paz que se manifesta no mundo físico é um reflexo de uma paz que se estabelece nos mundos espirituais.

O *Zohar* revela que, durante o Shabat, até mesmo o julgamento cessa, e as almas que estão passando por um processo de purificação recebem um alívio temporário.

193. וְכַדִּין עָלוּיִן עֲלוּמָא בּוֹטוֹר עֲלֵלָא. לֹא בַעֲיִין ל' צִלָּא עֲאֻחַת רַחֵם בַּחֲחָה, בְּנֻן הוֹלֵן אוֹחֶקֶת עֲמֵי הַטְּרָאֹת קַעֲרֵי אֲשֶׁר וְאִמֵּן, אֲבָל בִּשְׁתִּי אֲצוּת, טוֹכֶת שְׁלוֹם אוֹפֶרֶיטָא עַל עֲלֻמָּת מַחֲסָא, וְאֻחַת עַל בֵּיר וְכָל סִתִּין, וְאִפְסוּלֵי חֲזִיר גִּיטוּם בַּעֲזוּי וְסִמְרִין, וְבִינֵן כֵּן פְּחִישׁ בִּיזְמָא כִּיזְמָא מִבְּרִבּוֹנֵן הַפּוֹרֵס תַּחֲפִיזֵי סִבָּת שְׁלוֹם עֲלֵינִי. וְנָגַד וְעַל עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל וְעַל יְעֲלִינוּ.

194. וְמוֹאֵי עַל יְרוּשָׁלַם, אֵלֹא דָא הֵיּוֹא מִמְדֻרָּא דֵּהוּא טִבָּה, וְכַעֲנוּנָא לַחֲמוּנָא לֵהוּיָא. סִבָּהּ, הַאֲפֶרֶסֶת עֲלֻמָּעֵנָה, וְלִמְשַׁעֲרָא עֲמֵנָא, וְלִמְחִי עֲלֻלָּא, כֹּאמוֹ דְּשָׂרִיא עַל בִּינֵן, עַל אֲתֵלֶר וְכַזְבֵּר גּוֹיִזִּים חֲרוּנֵה, עֲלֻזֵּר כְּנֻפָּא דְּקִרְיָא עַל בִּינֵן, וְכַגִּידֵי לֹא תִּקְוִיָּהּ מְכָל סִמְרִין, וְעַל הוֹרָא הַפּוֹרֵס טוֹכֹת שְׁלוֹם עֲלִינוּ.

Insight Místico

A santidade tem o poder de permear e transformar todas as realidades.
A paz do Shabat é um antegozo da paz universal da era messiânica.

A Alma Adicional: Vivenciando a Perfeição da Criação

"Rabbi Shimon disse: Eu vejo que o Shabat é a imagem do mundo vindouro... E a alma adicional que um homem recebe no Shabat é retirada do mundo vindouro. A paz do Shabat é retirada daquele mundo." (Zohar 196)

O Shabat não é apenas uma comemoração do passado, mas uma experiência do futuro – um gosto do 'Mundo Vindouro'. Neste dia, a pessoa recebe uma *Neshamah Yeterah*, uma alma adicional, que permite uma percepção espiritual mais elevada. A tristeza e o trabalho árduo da semana são suspensos, pois a alma se conecta à perfeição e à alegria que são a verdadeira essência da Criação.

196. הו, אָמַר רַבִּי שְׁמַעוֹן, עוֹלָה הָא הַיּוֹנֵן שַׁבָּת, דּוֹגְמָא דְעֵלְמָא דְאַתִּי אִיהוּ, הָבִי הוּא זְרָאוּ, וְעַל דָּא, שְׁמִיטָה וְיוֹבֵל, הוֹגְמָא דָּא בְּדָא, וְשַׁבָּת וְעֵלְמָא דְאַתִּי אֲנִיחוּ דוּא, וְהָהוּא הוֹסַפְתָּ הַגְשָׁמְתוּא, מְרוּא דְזָבוּר קֹא הָדָא תוֹסַפְתָּ הָאִי סַבָּת שְׁלוֹם, דְּנֻטִּי הַבְּתָהוּא תוֹסַפְתָּ, יְכַל עֵקוֹן, וְנָשִׁי מְנִייהוּ כָּל מְלִין דְּחוּל, וְכָל צִצְרִין, וְכָל עֲאֻקִּין, בְּרָא בְּיוֹם הַנִּיתָ ה' לָךְ מַעֲצָבְךָ וּמִרְגָּזְךָ יִמֵּן הַעֲבֵרָה הַקֶּשֶׁה וְגו'.

